



そだしをししてみがき残しを調べました。赤く染まっているところが磨けていないところです。歯垢と言います。

ファイル1  
むし歯は  
移ります

歯垢の中にはムシバイキンがたくさんいます。同じ食器を使ったり、口うつしに食べ物を与えたりすると、だ液の中のムシバイキンが移っていきます。

10周年記念企画

# むし歯予防ストーリー

ストーリー：TSUYOSHI A  
イラスト：HARUKAU



ナビゲーターを  
担当します。  
よろしくお祈りします



ムシバイキンは、ごはんやチョコレート、キャンディーなどの砂糖をえさにします。

歯みがきをしないで汚れたままの歯でいると、ムシバイキンというベタベタ・ヌルヌルしたバイキンがつかまります。



ファイル2  
どろどろしたむし歯は  
どろどろしたお砂糖が

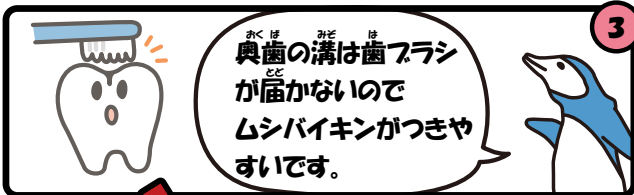
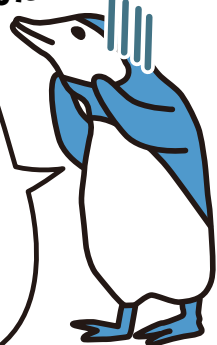


酸は歯を  
溶かします！



ムシバイキンは砂糖を食べたりして、おしっこを出します。おしっこをムシバイキンの出すおしっこを酸と言います。

おしっこ!?



3  
奥歯の溝は歯ブラシが届かないのでムシバイキンがつかやういです。

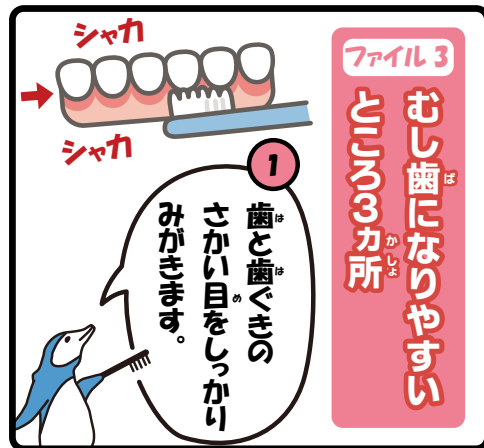


フッ素のお薬を塗って酸に溶けない歯を作ることが大切です。

じょうぶで長持ち！



2  
歯と歯の間を歯ブラシやフロスできれいにします。



1  
歯と歯ぐきのさかい目をしっかりみがきます。



ファイル3  
むし歯になりやすい  
ところ3カ所

むし歯予防ストーリー  
おわり



おやつはだらだら食べないで時間を決めて食べる。



砂糖の取りすぎはダメ。



最終ファイル  
歯がとけないため  
にはどろどろした  
お砂糖が